

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
О.И. Володина/

МЕНЮ

17 мая 2024 г.

с 12 лет и старше



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ , С МЯСОМ	250/10	27,05	4,2	7,4	12,5	134
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	46,66	14,1	17,9	8,9	252
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	16,75	3,8	6,2	25,7	174
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,27			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	0,5	0,2	3,5	21
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,69	0,9	0,5	15,1	69
Итого				106,88	23,5	32,2	86,3	732
Всего				106,88	23,5	32,2	86,3	732

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
/О.И. Володина/

МЕНЮ

17 мая 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	7,97	0,3	8,4	1,5	83
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	15,33	8,1	10,1	26,3	229
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	185	6,99	4	3,1	12,6	95
		ЙОГУРТ 2,5 %	200	22,50	7	6,3	11,3	141
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	0,2	0,1	1,4	8
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	350	80,85	1,3	0,9	31,4	144
Итого				135,02	20,9	28,9	84,5	700
Всего				135,02	20,9	28,9	84,5	700

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских